

JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN KEPELAIHAN OLAH RAGA
HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS, KOORDINASI
MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP
KEMAMPUAN KETEPATAN UMPAN LAMBUNG SEPAKBOLAPADA
PEMAIN USIA 13-15 TAHUN SSB PESAT KABUPATEN
KARANGANYAR TAHUN 2017



Skripsi

Oleh:

PARIT DWI HANDOKO

K5613062

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS,
KOORDINASI MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI
TERHADAP KEMAMPUAN KETEPATAN UMPAN LAMBUNG
SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 13-15 TAHUN SSB PESAT
KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2017**

Oleh:

Parit Dwi Handoko

K5613062

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA

Oktober 2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Parit Dwi Handoko
NIM : K5613062
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul ” HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS, KOORDINASI MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN UMPAN LAMBUNG SEPAKBOLA PADA PEMAIN U 13-15 TAHUN SSB PESAT KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2012” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2017
Yang membuat pernyataan

Parit Dwi Handoko

PERSETUJUAN

Nama : Parit Dwi Handoko

NIM : K5613062

Judul Skripsi : Hubungan Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki, dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola Pada Pemain U 13-15 Tahun SSB Pesat Kabupaten Karanganyar Tahun 2017.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, oktober 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Agustiyanto M.Pd

NIP. 19680818 199403 1 001


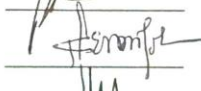


Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or

NIP.19860305 201012 1 005

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Parit Dwi Handoko
NIM : K5613062
Judul skripsi : Hubungan Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola pada pemain U 13-15 Tahun SSB Pesat Kabupaten Karanganyar Tahun 2017

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa 23 Januari 2018 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes		23-01-2018
Sekretaris	Fadilah Umar, S.Pd., M.Or.		24-01-2018
Anggota I	Drs. Agustiyanto, M.Pd		29-01-2018
Anggota II	Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or.		29-01-2018

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada

Hari : Senin
Tanggal : 29-01-2018

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret



Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd
NIP. 196101241987021001

Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Drs. Agustiyanto, M.Pd
NIP. 196808181994031001

v

v

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.”

(QS. Al-Insyirah: 6-7)

Berhentilah jangan salah gunakan, kehebatan ilmu pengetahuan untuk menghancurkan”(Iwan Fals)

“Selesaikan apa yang telah kamu mulai.”(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skrpsi ini saya persembahkan :

Kedua orang tua saya yang saya cintai bapak Samino dan Ibu Samiatun
“Terima kasih bapak ibu yang selalu mendukung saya tak bosan-bosannya
memberikan nasihat dan doa restu kepada saya, terimakasih telah mau
membesarkan anak yang banyak menyusahkan ini, saya berjanji kelak bapak ibu
akan bangga dengan saya”.

kakakku, Mas Yuli Nur Cahyo serta adikku Novita Puji Ningsih tercinta
terimakasih atas doa, kasih sayang dan dukungannya.

Kekasih hati tercinta, terima kasih atas kesetiaan, motivasi, semangat dan
kesabarannya yang selalu mendampingi dalam suka dan duka.

Teman seperjuangan Penkepor 2013
“Terimakasih telah berjuang bersamaku dalam perkuliahan serta memberikank cerita,
pengalaman dan banyak hal selama kurang lebih 4 tahun ini.
Semoga kita bias berjumpa lagi dengan kesuksesan kita masing-masing”.

Sekolah Sepakbola Pesat Kabupaten Karanganyar
“Terima kasih sudah memberi izin penelitian kepada penulis sehingga skripsi ini
dapat selesai dengan baik”

Almamater UNS Surakarta.
“Terimakasih telah memberikan pengalaman yang luar biasa.
Saya bangga bisa menuntut ilmu disini.”

ABSTRAK

Parit Dwi Handoko. K5613062. **HUBUNGAN KESEIMBANGAN DINAMIS, KOORDINASI MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN UMPAN LAMBUNG SEPAKBOLA PADA PEMAIN U 13-15 TAHUN SSB PESAT KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2017.** Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, oktober 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keseimbangan dinamis, koordinasi mata kaki, dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan umpan lambung sepakbola pada pemain U 13-15 tahun SSB Pesat kabupaten karanganyar tahun 2017.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain SSB Pesat kabupaten Karanganyar berjumlah 20 orang. Sampel yang dipakai yaitu pemain U 13-15 tahun SSB Pesat Kabupaten Karanganyar yang berjumlah 20 orang dengan teknik pengambilan sampel adalah *Porposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode tes dan pengukuran keseimbangan dinamis, koordinasi mata kaki, kekuatan otot tungkai dan kemampuan umpan lambung sepakbola. Analisis data menggunakan analisis *statistic* dengan studi korelasi menggunakan aplikasi SPSS 23.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut. Pertama terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dinamis (X_1) dengan kemampuan umpan lambung sepakbola (Y) diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.798 dan nilai p (sig) sebesar 0.000. Sedangkan nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan $N = 20$ diperoleh r tabel sebesar 0.444. Sehingga $r_{hitung} (0.798) > r_{tabel} (0.444)$ atau $p (sig) < 0.05$. Kedua, terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki (X_2) dengan kemampuan umpan lambung sepakbola (Y) diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.557 dan nilai p (sig) sebesar 0.011. Sedangkan nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan $N = 20$ diperoleh r tabel sebesar 0.444. Sehingga $r_{hitung} (0.557) > r_{tabel} (0.444)$ atau $p (sig) < 0.05$. Ketiga terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai (X_3) dengan kemampuan umpan lambung sepakbola (Y) diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.624 dan nilai p (sig) sebesar 0.003. Sedangkan nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan $N = 20$ diperoleh r tabel sebesar 0.444. Sehingga $r_{hitung} (0.624) > r_{tabel} (0.444)$ atau $p (sig) < 0.05$. Keempat terdapat hubungan yang signifikan antara variabel keseimbangan dinamis (X_1), koordinasi mata kaki (X_2), kekuatan otot tungkai (X_3) dengan kemampuan umpan lambung sepakbola (Y) sebesar 0.837 > r tabel sebesar 0.444. Pertama keseimbangan dinamis (X_1) memberikan kontribusi terhadap kemampuan umpan lambung sepakbola (Y) sebesar 45,7 %. Kedua koordinasi mata kaki (X_2) memberikan kontribusi terhadap kemampuan umpan lambung sepakbola (Y) sebesar 11,4 %. Ketiga kekuatan otot tungkai (X_3) memberikan kontribusi terhadap kemampuan umpan lambung sepakbola (Y) sebesar 13,3 %. Keempat keseimbangan dinamis (X_1), koordinasi mata kaki (X_2),

kekuatan otot tungkai (X3) terhadap kemampuan umpan lambung sepakbola(Y) sebesar 70,1 %.

Kata Kunci :kemampuanumpan lambung sepakbola, keseimbangan dinamis,koordinasi mata kaki dan kekuatan otot tungkai.

ABSTRACT

Parit Dwi Handoko K5613062. **BALANCE DINAMIS, EYE-FOOT COORDINATION RELATIONSHIP AND LEG MUSCLES STRENGTH WITH LONG PASS TO STUDENTS AGES 13-15 YEARS AT THE FOOTBALL INSTITUTE OR EDUCATION PESAT KARANGANYAR YEAR 2017.** Thesis, Surakarta : Faculty of Teacher Training and Education, Sebelas Maret University of Surakarta, Oktober 2017

This research aims to understand the relations between balance dinamis, eye-foot coordination relationship and leg muscles strength with long pass to students ages 13-15 years at the football institute of education Pesat Karanganyar year 2017.

The population of this research is all students in education ages 13-15 years at the football institute of education Pesat Karanganyar were 20 persons. The sample used ages 13-15 years at the football institute of education Pesat Karanganyar year 2017 which consisted of 20 students with the sample technique namely purposive sampling. Data collection used a test and measurement of the balance dinamis, eye-foot coordination relationship, leg muscles strength, and long pass. Data analysis used analysis statistic with the study correlation used SPSS 23 application.

The result of this research as follows. First, there was a significant relation between the balance dinamis (X_1) and long pass (Y) obtained a correlation coefficient of 0.789 and the value of p (sig) is 0.000. Meanwhile, the value of r table on the significance level of 5 percent which $N=20$ obtained by 0.444 r table. So that, $r_{\text{count}} (0.789) > r_{\text{table}} (0.444)$ or $p \text{ (sig)} < 0.05$. Second, there was a significant relation between eye-foot coordination relationship (X_2) and long pass (Y) obtained a correlation coefficient of 0.557 and the value of p (sig) is 0.011. Meanwhile, the value of r table on the significance level of 5 percent which $N=20$ obtained by 0.444 r table. So that, $r_{\text{count}} (0.557) > r_{\text{table}} (0.444)$ or $p \text{ (sig)} < 0.05$. Third, there was a significant relation leg muscles strength (X_3) and long pass (Y) obtained a correlation coefficient of 0.624 and the value of p (sig) is 0.003. Meanwhile, the value of r table on the significance level of 5 percent which $N=20$ obtained by 0.444 r table. So that, $r_{\text{count}} (0.624) > r_{\text{table}} (0.444)$ or $p \text{ (sig)} < 0.05$. Fourth, there was a significant relation between variables of balance dinamis (X_1), eye-foot coordination relations (X_2), and leg muscles strength (X_3) with long pass (Y) totally $0.837 > 0.444$ for r table.

Firstly, the dynamic balance (X_1) gave a contribution on the long pass totaling 45,7%. Secondly, eye-foot coordination relations (X_2) gave a contribution on the long pass (Y) totaling 11,4 %. Thirdly, leg muscles strength (X_3) gave a contribution on the long pass (Y) totaling 13,3 %. Fourthly, the limb balance dinamis (X_1), eye-foot coordination relations (X_2), leg muscles strength (X_3) on the long pass (Y) totaling 70,1 %.

Key word: long pass, dynamic balance, eye-foot cordination relations and leg muscles strength.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan YME. Karena telah memberi rahmat dan karunia-Nya berupa ilmu, inspirasi, kesehatan, dan keselamatan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola pada pemain U 13-15 Tahun SSB Pesat Kabupaten Karanganyar Tahun 2017 ”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. Joko Nurkamto M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs.Agustiyo, M.Pd., Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Drs.Agustiyo, M.Pd selaku pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or selaku pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Islahuzzaman Nuryadin, M.Or selaku pembimbing akademik yang selalu memberi dorongan, motivasi, serta memantau nilai akademik selama di bangku perkuliahan.

6. Seluruh Dosen Penkepor FKIP Universitas Sebelas Maret, yang mengajar saya sehingga saya mendapat ilmu yang bermanfaat bagi penyusunan skripsi ini dan kehidupannya saya kelak.
7. Seluruh pimpinan dan staf karyawan Penkepor dan FKIP UNS yang turut membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FKIP UNS angkatan 2013, terima kasih atas segala dukungan, motivasi, kebersamaan, dan semangat kalian selama ini.
9. Teman-teman dekat saya Bayu, Primadio, Affan, Irza, Wahyu, Aprila, Faizin, Aan, Arief yang selalu membantu saya disaat saya sedang membutuhkan bantuan dari mereka.
10. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga semua amal baik tersebut mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan YME. Akhirnya penulis berharap hasil penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, oktober 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGAJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
a. Sejarah Permainan Sepakbola	8
b. Pengertian Permainan Sepakbola	9
c. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	11
d. Pengertian Passing Sepakbola	20
e. Macam-macam Passing Sepakbola	21

f. Definisi Umpan Lambung	25
g. Langkah-langkah Melakukan Umpan Lambung.....	25
h. Faktor Yang Mempengaruhi Ketepatan Umpan Lambung.....	27
2. Unsur-unsur Kondisi Fisik Secara Umum.....	27
3. Unsur-unsur Kondisi Fisik Dalam Permainan Sepakbola.....	29
4. Hakikat keseimbangan.....	31
a. Definisi Keseimbangan	31
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	30
c. Peran Keseimbangan Dalam Umpan Lambung.....	32
5. Hakikat Koordinasi Mata Kaki.....	33`
a. Definisi Koordinasi Mata Kaki.....	33
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Koordinasi Mata Kaki.....	34
c. Peran Koordinasi Mata Kaki Dalam Umpan Lambung.	35
6. Hakikat Kekuatan Otot Tungkai.....	36
a. Definisi Kekuatan Otot Tungkai.....	36
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Tungkai.....	38
c. Macam-macam Otot Tungkai.....	39
d. Peran Otot Tungkai Dalam Umpan Lambun.....	40
B. Kerangka Berpikir.....	44
1. Hubungan Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola.....	44
2. Hubungan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Umpan Lambung	44
3. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola.....	45

4. Hubungan Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola.....	45
C. Hipotesis Penelitian	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
1. Tempat Penelitian	47
2. Waktu Penelitian.....	47
B. Desain Penelitian	47
1. Jenis Penelitian	47
2. Variabel Penelitian	48
3. Definisi Oprasional Variabel	48
C. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi	48
2. Sampel	48
D. Teknik Pengambilan Sampel	48
E. Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Teknik Analisis Data.....	49
1. Uji Reliabilitas Instrumen	49
2. Uji Prasyarat Analisis	50
G. Prosedur Penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi.....	56
B. Pengujian Prasyarat Analisis	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linieritas.....	57
C. Hasil Analisis Data	58
1. Analisis Korelasi Keseimbangan Dinamis (X1) dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola (Y)	58
2. Analisis Korelasi Koordinasi Mata Kaki (X2) dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola (Y)	59

3. Analisis Korelasi Kekuatan Otot Tungkai (X3) dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola (Y)	60
4. Analisis Regresi Berganda	60
5. Kontribusi Masing-masing Prediktor	61
D. Pengujian Hipotesis	62
1. Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis (X1) dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola (Y)	62
2. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki (X2) dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola (Y)	63
3. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai (X3) dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola (Y)	64
4. Hubungan Antara Keseimbangan dinamis (X1), Koordinasi Mata Kaki (X2), Kekuatan Otot Tungkai (X3) dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola (Y)	65
E. Pembahasan Hasil Penelitian	64
1. Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola	66
2. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola	67
3. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola	68
4. Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola	69
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Simpulan	71
B. Implikasi	72
C. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi data hasil Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Kaki dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola	56
Tabel 4.2 Rangkuman hasil uji normalitas Kolmogrov-Smirnov	57
Tabel 4.3 Rangkuman hasil uji Linieritas	58
Tabel 4.4 Ringkasan hasil analisis regresi	61
Tabel 4.5 Ringkasan Sumbangan relative dan sumbangan efektif	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Menendang Bola Menggunakan Kura-kura Bagian Dalam ...	21
Gambar 2.2 Menendang Bola Menggunakan Kura-kura Bagian Luar	22
Gambar 2.3 Menendang Bola Menggunakan Punggung Kaki.....	24
Gambar 2.4 Otot Penggerak Ektensi Panggul.....	40
Gambar 2.5 Otot Penggerak Fleksi Panggul	41
Gambar 2.6 Otot Penggerak Fleksi Lutut	42
Gambar 2.7 Otot Penggerak Ekstensi Lutut.....	42
Gambar 2.8 Otot Penggerak Plantar Fleksi Angkle	43
Gambar 4.1 Diagram Pancar Antara X1 dengan Y	57
Gambar 4.2 Diagram Pancar Antara X2 dengan Y	58
Gambar 4.3 Diagram Pancar Antara X3 dengan Y	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Petunjuk Tes Keseimbangan Dinamis.....	75
Lampiran 2 Petunjuk Tes Koordinasi Mata Kaki	77
Lampiran 3 Petunjuk Tes Kekuatan Otot Tungkai	79
Lampiran 4 Petunjuk Tes Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola	80
Lampiran 5 Data Hasil Keseimbangan Dinamis.....	81
Lampiran 6 Data Hasil Koordinasi Mata Kaki	82
Lampiran 7 Data Hasil Kekuatan Otot Tungkai	83
Lampiran 8 Data Hasil Kemampuan Umpan Lambung Sepakbola	84
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian	85
Lampiran 10 Deskriptif Statistika	86
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas	87
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	88
Lampiran 13 Hasil Uji Linieritas	89
Lampiran 14 Hasil Korelasi	93
Lampiran 15 Diagram Pancar	94
Lampiran 16 Hasil Regresi	96
Lampiran 17 Menghitung SE dan SR	97
Lampiran 18 Tabel r	101
Lampiran 19 Tabel f.....	102
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian	103
Lampiran 21 Pengajuan Judul Skripsi	105
Lampiran 22 Validasi Proposal Skripsi	106
Lampiran 23 Surat Keputusan Izin Menyusun Skripsi	107
Lampiran 24 Surak Keterangan Penelitian dari SSB Pesat Kabupaten Karanganyar Tahun 2017.....	108

